



入学・進級

おめでとうございます

新入生を迎え、新しい学年がスタートしました。新しい仲間と元気に学校生活がスタートできるといいですね。

健康な生活で充実した1年にしましょう！

健康診断がはじまります

健康診断は、自分のからだがかようなふうになら、どれくらい変化しているのかをじっくり観察するよい機会です。そして、毎日の生活に支障はないか、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを知るために行うものです。

健康診断の結果によって、精密検査をしたり治療をしたり、生活を改善することは、健康を守るためにとても大切なことです。

健康診断をすすんで受けましょう。

養護教諭は、伊藤秋子と藤本奈美恵です。

みなさんが、元気に楽しく安全に、充実した学校生活を送ることができるようお手伝いしたいと思います。

四中からきました！
よろしくお願ひ
します☆

保護者のみなさまへ

各種問診票を配布しています。正確に記入していただき、期日(4月13日)までに担任へ提出してください。

これらの書類は、健康を管理する目的以外には使用いたしません。保管する際も、プライバシーに配慮して厳重に保管し、定められた保存期間以降は責任を持って廃棄処分いたします。

身体測定・視力検査・聴力検査(1・3年のみ)について

日時

2・3年生…4月11日(火)
1年生…4月12日(水)

場所

身長・体重 … 体育館
視力 … 教室
聴力 … 保健室
(1・3年生のみ)

身体測定(身長・体重)

持ち物：半そで体操服・ハーフパンツ

(測定は裸足で行います。)

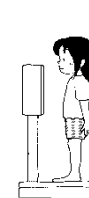
身長



背すじをのぼし、あごをひいて、まっすぐ前を見ます。

背中・おしり・かかとがきちんと柱につくように。

体重



のりおりは静かに。

健康診断の日は髪型にも注意して!

前髪は切るかピンで留める。

耳は隠れないようにする。

×おだんご ×ポニーテール

視力検査について

持ち物：(使用している人は)めがね・コンタクトレンズ

※ 検査しない方の目は開いたままで、しゃ眼鏡で目をかくします。

※ 黒い輪のきれている方向を指さしてください。

※ めがね・コンタクトレンズを使用している人は、**使用しているときの視力のみ**を検査します。



聴力検査(5人ずつ検査します。)

- ① 右耳にレシーバーをあて、左手に合図の白いボタンを持つ。
- ② レシーバーから音が聞こえたら、聞こえている間、ずっとボタンを押す。
- ③ 左耳も同じようにします。

