

保健だより

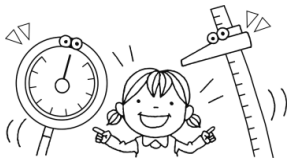
摂津市立第二中学校 保健室 2017年8月25日

35日間の夏休みが終わりました。長いお休みでしたが、終わってみればあっという間でしたね。みなさんはどんな夏休みを送ったのでしょうか？また保健室で楽しいお話が聞けるのを楽しみにしています♪

今日から2学期が始まります。休み中はついつい遅寝・遅起きになってしまったという人も多いでしょう。来週からは授業も始まって通常モードです。明日・明後日の二日間で、生活リズムを元に戻しておきましょう。



身体測定をおこないます



8月28日（月）に、身長・体重を測ります。

当日は 半そで体操服・ハーフパンツ を持ってきてください。女子で髪の毛をくくる人は、頭のとっぺんでくくらないようにしてくださいね。

保護者の皆様へ

夏休み中のケガについて

夏休み中にクラブ活動でケガをした場合も、日本スポーツ振興センターの災害給付対象となります。クラブ活動でケガをして病院にかかっておられましたら、なるべく早く学校までお知らせください。申請の為の書類をお渡します。